


Согласовано:

Председатель профкома  
МБУ ЦНТ «Дружба» ЭМР

 Андреева Л.Ю.



Утверждаю:  
Директор МБУ ЦНТ «Дружба» ЭМР  
Гаврюшина С.В.

### Инструкция №08

по охране труда по предупреждению дорожно-транспортного травматизма с участниками клубных формирований МБУ ЦНТ «Дружба» ЭМР

(далее по тексту вместо МБУ ЦНТ «Дружба» ЭМР — в «Учреждении»).

На проезжей части переходите дорогу быстрым шагом.

Выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры: при переходе дороги разговоры излишни.

Никогда не переходите дорогу наискосок.

Никогда не переходите дорогу на запрещающий сигнал светофора.

Переходите дорогу только на пешеходных переходах или на перекрестках, по линии тротуаров.

Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси всегда выходите первым взрослый, а потом ребенок. В противном случае ребенок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.

Обращайте внимание на обстановку на дороге: вычисляйте машины, которых надо остерегаться, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью, которые вы заметили издали.

Обращайте внимание на дорожные знаки и разметку.

Не выходите из-за машины или из-за кустов, не осмотрев предварительно дорогу - это типичная ошибка и надо, чтобы вы ее не повторяли.

Не переходите, тем более, не перебегайте дорогу впереди взрослых, не глядя по обеим ее сторонам.

Маленького ребенка нужно крепко держать за руку, быть готовым удержать его при попытке вырваться - это типичная причина несчастных случаев.

Разработайте самый безопасный маршрут от дома до места назначения.

При покупке велосипеда или мопеда заранее проинструктируйтесь о правилах поведения на дороге, каковы ваши обязанности как водителя, где, как и в каком возрасте, вы можете двигаться по проезжей части. Не забывайте о вело- и мотошлеме, а также других средствах защиты, которые призваны смягчить удар при возможном столкновении или падении.

Организовывайте свое время так, чтобы не надо было никуда спешить. Именно тот, кто спешит, чаще рискует.

У вас должен быть выработан твердый навык - прежде чем сделать первый шаг с тротуара, вы поворачиваете голову и осматриваете дорогу в обоих направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.

Иногда дети не замечают машину или мотоцикл издали. Научитесь всматриваться вдаль и быстро замечать машину, мотоцикл, велосипед.

Учитесь оценивать скорость и направление будущего движения машины!

Наблюдая за приближающимися машинами, ведите счет времени, которое потребуется машине, чтобы проехать мимо вас. Научившись считать «секунды», наблюдая за машиной, вы научитесь правильно определять скорость и предвидеть движение машины.

### **ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПЕРЕЙТИ ДОРОГУ -УБЕДИСЬ В БЕЗОПАСНОСТИ!**

Остановить машину сразу - невозможно! Учитесь предвидеть скрытую опасность!

Если вам нет 12 лет, вы не имеете права ездить на переднем пассажирском сиденье автомобиля, самое безопасное место в машине — за спиной водителя.

Не обходите стоящий автобус ни спереди, ни сзади!

От остановки надо двигаться в сторону ближайшего пешеходного перехода. И убедившись в своей безопасности переходить дорогу по пешеходному переходу.

Медленно движущаяся машина может скрывать за собой автомобиль, идущий на большой скорости. Вы часто не подозреваете, что за одной машиной может быть скрыта другая.

Если пришлось остановиться на середине дороги, надо быть предельно внимательным, помнить, что автомобили движутся у вас за спиной. Нельзя делать ни одного движения, не убедившись в безопасности.

Инструкцию разработал:  
Художественный руководитель



Ярмольчик С.В.



