

Согласовано:
 Председатель профкома
 МБУ ЦНТ «Дружба» ЭМР
 Андреева Л.Ю.

Утверждаю:
 Директор МБУ ЦНТ «Дружба» ЭМР
 Гаврюшина С.В.



Инструкция №32
 по охране труда «При работе на лестницах, стремянках»
 (далее по тексту вместо МБУ ЦНТ «Дружба» ЭМР — в «Учреждении»).

1. Общие требования охраны труда.

1.1 Работы, выполняемые на высоте 1,3м и более от поверхности пола или земли (поверхности грунта), относятся к работам, выполняемым на высоте, и требуют принятия мер, предотвращающих падение работника с высоты.

1.2 К производству работ с применением лестниц и стремянок допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие обучение по программе «Работа на высоте» в специальном учебном центре (имеющим лицензию) и получившие соответствующее удостоверение, инструктаж и проверку знаний положений, инструкций и других нормативных документов, методов и средств в объеме, определяемом профессией работника и его должностью (должностной инструкцией).

1.3. Настоящая Инструкция определяет безопасные методы и приемы работ, а также технические и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность труда при работе на высоте с применением переносных лестниц и стремянок.

1.4. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого не скользкого материала.

1.5. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

1.6. Лестницы и стремянки должны храниться в сухих помещениях, в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

1.7. На всех лестницах, находящихся в эксплуатации, должны быть указаны: инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность к участку (у деревянных и металлических лестниц — на тетивах).

1.8. Размер шрифта на тетивах — не менее 10 мм, краска красного цвета, на уровне третьей четвертой ступени.

1.9. Осмотры лестниц и стремянок должно осуществлять лицо из числа специалистов, которое назначается приказом по структурному подразделению.

1.10. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются ответственным исполнителем работ (без записи в журнале приема и осмотра лесов и подмостей).

1.11. При осмотре деревянных лестниц следует обращать внимание на соответствие их техническим требованиям, состояние древесины, а также на качество пропитки покрытий.

1.12. Трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм. При этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы. Какие-либо заделки трещин или надломов шпатлевкой, склеиванием или другим способом запрещаются.

1.13. Колена раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться, надежно стопориться на любой заданной высоте, не должны самопроизвольно складываться.

1.14. Упоры, которыми заканчивается тетива, должны быть плотно закреплены на ней и не иметь люфта. При истирании резиновых башмаков они должны быть заменены, затупившиеся наконечники должны быть заточены.

1.15. При осмотре металлических лестниц необходимо убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

1.16. При производстве работ с применением лестниц и стремянок работник обязан знать и соблюдать требования настоящей инструкции.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Привести в порядок спецодежду (при наличии): она должна быть подогнана, не стеснять движений работника, на спецодежде не должно быть разрывов ткани, обшлага рукавов должны быть застегнуты, не должны болтаться тесемки, веревочки, ботинки должны быть застегнуты или зашнурованы.

2.2. Лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены производителем работ, проверено их соответствие требованиям безопасности, а также дата испытания.

2.3. Переносные лестницы и стремянки должны соответствовать требованиям ГОСТ 26887-86, ГОСТ 27321-87, ГОСТ 27372-87 (ИУС 10-89).

2.4. К работе на приставных лестницах и стремянках допускаются лица, прошедшие инструктаж, обучение и проверку знаний по охране труда.

2.5. Запрещается работа на лестницах и стремянках при недомогании, головокружении и других отклонениях, которые могут привести к травме.

2.6. Запрещается использование металлических и связанных лестниц при работе в электротехнических установках и вблизи не огражденных токоведущих частей.

2.7. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при использовании лестниц на гладких поверхностях (паркет, металл, плитке, бетоне) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала. Общая длина приставной деревянной лестницы не должна превышать 5 м.

2.8. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, должны быть снабжены специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от действия ветра и случайных толчков.

2.9. У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях и проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие их прочное закрепление. Запрещается работать с приставной лестницей, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего её конца.

2.10. Сращивание деревянных приставных лестниц допускается только путем прочного соединения их металлическими хомутами, накладками с болтами и т. п. и с последующим испытанием в соответствии с требованиями.

2.11. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- а) работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- б) находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- в) поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент.

2.12. Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках:

- а) над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- б) с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного-монтажных пистолетов;

в) при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;

г) при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

2.13. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости.

2.14. При обнаружении неисправности лестницы или стремянки необходимо немедленно сообщить об этом непосредственному начальнику и до устранения неполадок к работе не приступать.

2.15. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность их сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при установке их на гладких поверхностях (плитке, металл, паркет, бетоне и т.п.) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала.

2.17. При необходимости верхние концы лестниц должны иметь специальные крюки. Стремянка-лестница должна иметь запорное устройство, исключая возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней. Длина приставной лестницы не должна превышать 5 м. Ступени лестниц и стремянок должны быть врезаны в тетивы, Тетивы лестниц и стремянок должны скрепляться стяжными болтами через каждые 2 м, а также под верхней и нижней ступенями. Площадки стремянок высотой 1,3 м и более должны иметь ограждение (упор, перила). На тетивах лестниц и стремянок должна указываться дата очередного испытания, инвентарный номер.

2.18. При осмотре деревянных лестниц и стремянок следует обратить внимание на состояние древесины. Трещины в ступеньках и тетивах допускаются не более 100 мм и глубиной не более 5 мм.

2.19. Все детали деревянных лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность. При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

2.20. При переноске лестницы (стремянки) одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над полом не менее чем на 2 м.

2.21. При перемещении лестницы (стремянки) вдвоем необходимо нести её наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности.

2.22. Прежде чем приступить к работе на лестнице, нужно обеспечить её устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

2.23. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место её установки следует ограждать или охранять.

2.24. Необходимые для работы на высоте инструменты следует сложить в специальные ящики или сумки.

2.25. Запрещается применять деревянные лестницы и стремянки, сбитые гвоздями, без крепления тетивы болтами и без врезки ступенек в тетивы.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Привести в порядок рабочую одежду, предохранительные и защитные средства.

3.2. Для переноски рабочего инструмента к месту работы подготовить специальную сумку. При работе использовать только исправные инструменты и приспособления. Подготовить рабочее место, убрать все посторонние предметы, убедиться в нормальной освещенности.

3.3. Проверить лестницы, которые должны отвечать следующим требованиям:

— срок испытания лестницы или стремянки не истек;

— все детали деревянных лестниц должны иметь гладкую обструганную поверхность чистой машинной или ручной обработки;

— деревянные детали и оковки должны плотно (без зазора) прилегать одна к другой, древесина не должна быть треснута, заделывание зазоров между деталями не допускается;

— деревянные детали лестниц должны быть покрыты бесцветным лаком, окрашивать лестницы красками запрещается;

— трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм (при этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы);

— применять деревянные лестницы, сбитые гвоздями без скрепления тетивы болтами и врезки ступенек в тетивы, запрещается;

— колена раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться, надежно стопориться на любой заданной высоте.

3.4. Запрещается устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков бочек и т. п. в случае недостаточной длины лестницы.

3.5. Запрещается устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления верхней части.

3.6. Стремянки должны быть снабжены приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы.

3.7. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения её падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) место её установки следует ограждать или охранять.

3.8. До начала работы необходимо обеспечить устойчивость лестницы, убедиться путем осмотра и опробования в том, что она не скользит и не может быть случайно сдвинута.

3.9. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции,

3.10. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец её был приподнят над землей не менее чем на 2м.

3.11. Запрещается использование переносных металлических лестниц в распределительных устройствах напряжением 220 кВ и ниже.

3.12. В открытых распределительных устройствах напряжением 330 кВ и выше применение переносных металлических лестниц разрешается при соблюдении следующих условий:

— лестница должна переноситься в горизонтальном положении под непрерывным надзором производителя работ, дежурного или лица с группой по электробезопасности IV из оперативно-ремонтного персонала;

— к лестнице должна быть прикреплена металлическая цепь, касающаяся земли.

3.13. Устанавливать и закреплять лестницы и площадки на монтируемые конструкции следует до их подъема. Длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя

на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

3.14. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.

3.15. У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях или проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода.

3.16. При работе с приставной лестницы на высоте более 1.8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к строительной или другой конструкции).

3.17. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для перехода работников между отдельными ярусами здания или для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

3.18. Запрещается работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров.

3.19. Запрещается находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку.

3.20. Запрещается поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент.

3.21. Запрещается работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца.

3.22. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения её падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять.

3.23. Для прохода работников, выполняющих работы на крыше здания с уклоном более 20°. А также на крыше с покрытием, не рассчитанным на нагрузки от веса работников, устраивают трапы шириной не менее 0,3 м с поперечными планками для упора ног. Трапы на время работы закрепляются.

3.24. Сообщение между ярусами лесов осуществляется по жестко закрепленным лестницам.

3.25. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке её на гладком плиточном полу, у ее основания должен стоять рабочий в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками запрещается.

3.26 При производстве работ на лестницах и стремянках запрещается:

- работать, стоя на приставной лестнице, на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
 - устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления верхней части лестницы;
 - работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или ограждений;
 - находиться на ступеньках лестницы или стремянки более чем одному человеку;
 - переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку;
 - работать около и (или) над работающими машинами, транспортерами и т.п.;
 - пользоваться пневмо- или электроинструментом, выполнять электро- и газосварочные работы, стоя на лестнице и стремянке;
 - сбрасывать предметы с высоты;
 - применять металлические лестницы и стремянки при обслуживании и ремонте электроустановок
- замене ламп электроосвещения;
- устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков или других подручных средств в случае недостаточной длины лестницы.

3.27. При работе с приставной лестницей на высоте более 1.3 м следует применять предохранительный пояс, который закрепляется за конструкцию сооружения или за лестницу при условии надежного крепления ее к конструкции сооружения.

3.28. При установке лестницы против входных дверей необходимо выделять работника, который охранял бы лестницу от толчков.

3.29. Во время работы с лестниц на маршах лестничных клеток необходимо устраивать специальные подмости.

4. Требования охраны труда в аварийной ситуации.

4.1. При обнаружении трещин, поломок, деформаций прекратить работу на лестнице, убрать ее обеспечить невозможность ее повторного использования и доложить непосредственному руководителю.

4.2. Работа на лестнице прекращается при появлении у работника недомогания, головокружения и других отклонений.

4.3. При несчастном случае пострадавшему следует оказать первую помощь и организовать его доставку в медицинское учреждение. Поставить в известность непосредственного руководителя о случившемся.

