

Согласовано:
Председатель профкома
МБУ ЦНТ «Дружба» ЭМР
Андреева Л.Ю.

Утверждаю:
Директор МБУ ЦНТ «Дружба» ЭМР
Таврюшина С.В.



67

Инструкция №40
по охране труда «При проведении занятий по танцам»
(далее по тексту вместо МБУ ЦНТ «Дружба» ЭМР — в «Учреждении»).

1. Общие требования охраны труда

1. К занятиям по танцам допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж.
2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
3. При проведении занятий по танцам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях и при падениях на мокром или скользком полу;
 - растяжения и переломы.
4. Занятия по танцам должны проводиться в одежде, не сковывающей движения партнеров, и в обуви с нескользкой подошвой.
5. При проведении занятий по танцам в зале должна быть мед-аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
6. Руководитель занятий и учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
7. О каждом несчастном случае, произошедшем с обучающимся, руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации, оказать первую помощь пострадавшему.
8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения на танцплощадке и правила личной гигиены.
9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, а при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятия

1. Надеть костюм для танца и обувь с нескользкой подошвой.
2. Убедиться в том, что костюм для танца не сковывает движение.
3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу.
4. Тщательно проветрить зал и провести разминку.

3. Требования охраны труда во время занятия

1. Начинать танцы и делать остановки и заканчивать танец только по команде (сигналу) руководителя занятий.
2. Внимательно слушать и выполнять команды преподавателя.
3. Избегать столкновений и толчков.
4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

1. При возникновении неисправности инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации.
2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение или вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103.
3. При возникновении пожара в зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в пожарную часть по телефону 101, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании занятия

1. Убрать в отведенное место инвентарь и провести влажную уборку зала.
2. Тщательно проветрить спортивный зал.
3. Снять костюм для танца и обувь, принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

