

Согласовано:  
 Председатель профкома  
 МБУ ЦНТ «Дружба» ЭМР  
 Андреева Л.Ю.

Утверждаю:  
 Директор МБУ ЦНТ «Дружба» ЭМР  
 Таврюшина С.В.



### Инструкция №75

первичного (повторного) инструктажа по охране труда  
 заведующего АХО МБУ ЦНТ «Дружба» ЭМР  
 (далее по тексту вместо МБУ ЦНТ «Дружба» ЭМР — в «Учреждении»).

#### 1. Общие требования по охране труда

1. К самостоятельной работе в качестве заведующего хозяйством допускаются лица, имеющие соответствующие образование и подготовку, обладающие теоретическими знаниями и профессиональными навыками в соответствии с требованиями действующих нормативно-правовых актов, прошедшие в установленном порядке инструктаж по охране труда и пожарной безопасности.

1.1. Заведующий хозяйством должен:

- знать свои должностные обязанности и инструкции по охране труда;
- соблюдать утвержденные в учреждении правила внутреннего трудового распорядка;
- поддерживать порядок на своем рабочем месте;
- быть внимательным во время работы;
- не допускать нарушения требований безопасности охраны труда и правил пожарной безопасности;
- соблюдать правила личной гигиены;
- соблюдать режим труда и отдыха, который определяется графиком его работы;
- проводить инструктажи по охране труда с подчиненными сотрудниками;
- выполнять и давать подчинённым работы, соответствующие должностным инструкциям данных категорий работников;
- осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием зданий, помещений и имущества учреждения;
- обеспечивать сохранность средств защиты, инструментов, приспособлений, средства пожаротушения и другого имущества учреждения.
- знать нахождение медицинских аптек, принимать необходимые меры, чтобы вовремя пополнять их комплектацию;
- обеспечивать соблюдение требований охраны труда при эксплуатации зданий и оборудования;
- немедленно сообщать вышестоящему руководителю о любой ситуации угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в учреждении;
- уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при несчастных случаях;
- знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны (101, 112), скорой медицинской помощи (103) и срочного информирования директора учреждения, пути эвакуации людей и при чрезвычайных ситуациях.

1.2. На заведующего хозяйством возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- пониженной влажности воздуха и колебания температуры;
- недостаточной освещенности рабочей зоны;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям с нарушенной изоляцией или заземлением (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещениях;
- получение травмы при неосторожном открытии окон в кабинете, возможно разбитие оконного стекла при сильном порыве ветра в момент его открытия.

1.3. Работник должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать их расположение.

1.4. Курить разрешается только в специально отведенных местах.

1.5. Употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических веществ на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается. Не допускается хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.

1.6. В соответствии с действующим законодательством заведующий хозяйством несет ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции, производственный травматизм и аварии, произошедшие по его вине.

#### 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1 Осмотреть рабочее место и убрать личные и лишние предметы.

## 2.1 Проверить:

- рабочее место на соответствие требованиям пожарной безопасности и охраны труда;
- пути эвакуации для людей при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- наличие средств пожаротушения;
- исправность электроосвещения в кабинете;
- работоспособность электроприборов, а также средств связи, находящихся в кабинете;
- исправность мебели, канцелярских принадлежностей.

2.3 Подготовить к работе используемую оргтехнику (при наличии), оборудование включающие и выключающие устройства, светильники, электропроводку и т.д.

2.4 Отрегулировать уровень освещённости рабочего места.

2.5 Не производить каких-либо работ по ремонту приспособлений, инвентаря и другого оборудования, если это не входит в должностную инструкцию работника.

2.6. Обнаружение перед началом работы нарушения требований пожарной безопасности и охраны труда устранить собственными силами, а при невозможности сообщить об этом непосредственному руководителю для принятия соответствующих мер. До устранения неполадок к работе не приступать.

Заведующий хозяйством обязан:

2.7. Проверить проходы, запасные выходы и подступы к средствам пожаротушения.

2.8. Проверить работу систем водоснабжения, отопления и канализации.

2.9. Проверить электроприборы, электрорубильники, розетки и выключатели на наличие открытых токоведущих частей и принять меры по устранению неполадок.

2.10. Организовать проведение инструктажа (целевого, повторного) по охране труда с подчинённым персоналом на определённые виды хозяйственных работ: с использованием стремянки, электродрели, моющих и дезинфицирующих средств, а также при проведении погрузочно-разгрузочных работ, ремонтных работ и других видов работ и инструментов.

## 3. Требования охраны труда во время работы

3.1 Соблюдать требования охраны труда, пожарной безопасности и правила эксплуатации оборудования, правила личной гигиены.

3.2 Во время работы не допускается раздражающих шумов. Следует соблюдать регламентированные перерывы в течение рабочего дня.

3.3 Работать при недостаточном освещении запрещается.

3.4 Следить за чистотой воздуха в помещении. При проветривании не допускать образование сквозняков.

3.5 Содержать рабочее место в порядке и чистоте, не загромождать его бумагами, папками и др. лишними, ненужными в данный момент предметами.

3.6. Внимательно и осторожно открывать окна, стеклянные двери (либо двери имеющие стеклянные окна) при этом соблюдать правила безопасности, следя за тем, чтобы при открытии оконной рамы, стеклянной двери сильный поток ветра или другое неосторожное действие не привело к разбитию оконного стекла, дверного стекла.

3.7. Контролировать безопасность выполнения работ в задании и на территории учреждения.

3.8. При выполнении подчиненными работниками поручений и порученной работы следить за соблюдением безопасных методов работы, за исправностью оборудования, принимать меры к их ремонту или изымать из употребления.

3.9. Проверять соблюдение требований инструкций по охране труда подчинённым персоналом.

3.10. Осуществлять общее руководство при выполнении различных работ.

3.11. Проверять санитарно-гигиеническое состояние помещений.

3.12. Запрещается:

- прикасаться к оголенным электропроводам;
- работать на неисправном оборудовании;
- оставлять без присмотра электронагревательные приборы;
- использовать электронагревательные приборы с открытой спиралью
- ходить в здании учреждения по ступеням лестничного марша между этажами в обуви со скользкой подошвой, на высоком каблуке, платформе или с высокой танкеткой, что может привести к падению и получению травмы (перелома, вывиха);
- залазить на оконные, балконные подоконники и переваливать большую часть тела, чтобы посмотреть на улицу или сделать селфи;
- одному мыть окна в здании на этажах выше первого этажа без соответствующих страховочных приспособлений и без соответствующего обучения «Работа на высоте»;
- одному подниматься на высоту более метра по переносной лестнице или стремянке и без прохождения соответствующего обучения «Работа на высоте»;

- курить и употреблять алкогольные, слабоалкогольные напитки в кабинете, в здании, других служебных и общественных помещениях, а также на территории учреждения.

3.13. Идя по коридору, лестничному маршу в здании учреждения. заходя в помещения, сан. узлы быть внимательным и смотреть вперед, под ноги и по сторонам, чтобы, по не внимательности, не упасть, оступиться, поскользнуться либо, по неосторожности, удариться об стеклянную поверхность стеклопакета.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. При возникновении в рабочей зоне опасных условий труда (появление гари и дыма, повышенное тепловыделение от оборудования, повышенный уровень шума по работе, неисправность заземления, загорания материалов и оборудования, прекращение подачи электроэнергии и т.п.) - выключить оборудование, сообщить о происшедшем непосредственному руководителю.

4.3. В случае угрозы землетрясения или в случае возникновения очага опасного воздействия другого техногенного характера руководствоваться соответствующим планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности от данных угроз.

4.4. В случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта руководствоваться соответствующим планом эвакуации, инструкцией при угрозе терроризма, инструкцией при обнаружении взрывного устройства, инструкцией по охране труда «Действия в случаях угрозы террористического акта по телефону», а также утвержденными в учреждении инструкциями по охране труда №05 и №07.

4.5. При пожаре, задымлении необходимо немедленно организовать эвакуацию людей из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации, инструкцией по противопожарной безопасности.

4.6. В случае возгорания или пожара немедленно вызвать МЧС по тел. 101, 112, проинформировать вышестоящее руководство и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения. При загорании электросетей и электрооборудования необходимо их обесточить.

4.7. При поражении электрическим током:

- необходимо как можно скорее освободить пострадавшего от действия тока, в случае работы на высоте принять меры, предупреждающие его падение;

- для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода следует воспользоваться палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток, при этом оказывающий помощь должен встать на сухое, не проводящее ток место, или надеть диэлектрические перчатки.

4.8. При несчастном случае (травме) оказать первую медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по тел.: 103, о произошедшем несчастном случае (травме, отравлении) доложить своему вышестоящему руководству.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Отключить и обесточить оборудование, оргтехнику, отопительные приборы и светильники, кондиционер (при наличии), электрочайники, другое оборудование.

5.3. Проверить кабинет: закрыть сейф (при наличии), форточку, окна.

5.4. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ

5.5. Сообщить непосредственному руководителю о выявленных во время работы неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на пожарную безопасность и охрану труда, для принятия соответствующих мер.

За нарушение требований настоящей инструкции работник несёт ответственность согласно Законодательству Российской Федерации.

Инструкцию разработал:

Главный инженер

Бриурош С.А.

Согласовано:

Ведущий специалист по охране труда

Бриурош С.А.

Копию инструкции получил:

С инструкцией ознакомлен:

